

令和7年7月12日(土) 夏のスポーツ体験会！2025

「トライアスロン体験会」

当日の持ち物について

【☀️晴天時】※小雨決行

- ①水着、水泳キャップ
- ②ゴーグル
- ③かかとのあるシューズ
※走るときに必要です
(クロックス・サンダル・スリッパはNG)
- ④サンダル、スリッパ
※プールサイドを歩くときに必要です
(③で使用するものと同じでもいいです)
- ⑤タオル
(体をふくもの)
- ⑥飲み物
- ⑦Tシャツ
(濡れたままで着れるようなゆとりのある服)
- ⑧着替え
- ⑨アームリング、ビート板をお持ちの方は持参可
※持参された用具についての破損、紛失については
一切の責任は負いかねます。ご了承ください



【☔雨天時】

室内シューズ

ヘルメットを持参ください

※雨天時は室内ランとトランジットを
実施予定です



問い合わせ先：西宮スポーツセンター(0798-73-7581)

※7/12(土)当日は北夙川体育館(0798-70-2222)
にお電話ください