

中央体育館ロビーにはものづくり体験会、玄関前にはキッチンカーが出ます！  
(10:00～15:30)

主催:西宮市/西宮市スポーツ推進委員協議会/アシレチック・リエン/西宮/(公財)西宮スポーツセンター  
協力:西宮市社会福祉協議会/株式会社シシクロ・フーズ/西宮ママ倶楽部/GROW UP!/学生団体Beans Talk(甲南大学)/社会福祉法人 一羊会 上甲子園すずかけ作業所  
協賛:大塚製薬株式会社/熊野の郷

中央体育館

西宮スポーツセンター

	体育室	会議室	格技場	柔道場	剣道場	3階	マシンジム
9:00	サッカー体験会① 9:00～9:45	かけっこ体験会① 9:00～9:45	親子 サッカー体験会 9:00～10:30	絵本タイム 9:45～10:25	ダンス体験会① 9:00～9:45	各プログラム 15分前から受付開始☆	【受付時間】 8:30～10:55 サーキットタイム 11:00～11:30 ジムの受付時にお申込みください
10:00	サッカー体験会② 10:00～10:45	かけっこ体験会② 10:00～10:45	☆デジタル☆ 体力測定 9:30～10:30	えほんとたいそう 10:30～11:30	ダンス体験会② 10:00～10:45		
11:00	やきゅう体験会 11:15～12:45	測ってみよう! あなたの健康 11:00～14:00	トライアスロン 体験会 (スイム&ラン) 11:15～12:45	大塚製薬講座 11:45～12:15	チアダンス体験会 11:00～12:15	やさしいヨガで 体幹トレーニング 13:00～14:15	
12:00		3×3体験会 13:15～14:45	親子 バスケットボール 体験会 13:15～14:45	☆デジタル☆ 体力測定 13:00～15:00	バススポーツの ひろば 13:45～16:00		
13:00	親子 バスケットボール 体験会 13:15～14:45	大塚製薬講座 15:15～15:45	ダブルダッチ 15:15～16:45	モルック体験会② 14:45～15:45			
14:00	★合同プログラム★ 2グループを 45分で入れ替えます!						
15:00							
16:00							
17:00							

★マークは景品が貰えるかも!?  
●マークは当日申込み!!



《アクセス》 〒662-0861 西宮市河原町1番16号

- ・国道171合線「青木」の交差点から北へ、1つ目の信号を右折
- ・JR西宮駅、阪急西宮北口駅の、各駅より徒歩約20分
- ・阪急バス、阪神バス共に「市民運動場前」バス停で下車すぐ

駐車場の混雑が予想されますので、  
できる限り公共交通機関をご利用ください



# 西宮交流フェスティバル

～スポーツで笑顔になろう!～

## 令和7年3月1日(土)

(西百無)第0171号  
©たかいよしかず

**場所**

**西宮市立中央体育館  
西宮スポーツセンター**

**アクセス**

- 【申込み】 令和7年2月14日(金)9:00～  
西宮スポーツセンターHPよりWEB申込み(先着順)  
※イベントページの各プログラムよりお申込みください
- 【キャンセル待ち】 令和7年2月17日(月)10:00～  
西宮スポーツセンターへ電話申込み  
※当日、空きのあるプログラムは当日申込みが可能!
- 【問合せ】 西宮スポーツセンターへお電話ください  
9:00～19:00(お問合せは平日がおすすめです)
- 【電話番号】 (公財)西宮スポーツセンター:☎(0798)73-7581

イベントページ

