

【スケジュール】

※当日は運動のできる服装・室内シューズ
飲み物をお持ちください
※各イベント15分前から受付を行います



場所	種目	講師	時間	対象	定員	申込
中央体育館 体育室	①かけっこプログラム体験会	中村 友梨香 荒川 大輔	9:00~10:45 (105分)	小学1年生~ 小学6年生	30名	8/19(月) 12時~
	②親子サッカー体験会	ヴィッセル神戸 石澤コー千	9:00~10:45 (105分)	4・5歳児と その保護者	15組 (30名)	
	③バレーボール体験会	JTマーヴェラス (OB・OG)	11:15~13:00 (105分)	小学1年生~ 小学6年生	40名	8/19(月) 13時~
	④ラグビー体験会	大西 将太郎	14:15~16:00 (105分)	小学1年生~ 小学6年生	40名	
武道場 格技室	⑤親子ダンス体験会	NSSA	9:00~9:45 (45分)	2・3歳児と その保護者	20組 (40名)	8/19(月) 14時~
	⑥ダンス体験会	NSSA	10:00~10:45 (45分)	4歳児~ 小学3年生	25名	
	⑦体づくり運動	西内 洋行	11:15~12:45 (90分)	3歳児~ 小学6年生	25名	

※2~5歳児(2018年4月2日~2022年4月1日)

【講師紹介】



中村 友梨香
2008年
北京オリンピック
マラソン日本代表



荒川 大輔
2007年-2009年
世界陸上男子選手権
日本代表



ヴィッセル神戸
石澤コー千
スタールディレクター



JTマーヴェラス
(OB・OG)
大リーグJ.LEAGUEに
所属する
女子バレーボールチーム



大西 将太郎
2007年
ラグビーワールドカップ
フランス大会日本代表



NSSA
日本スポーツ科学
協会



西内 洋行
2000年アテネ五輪
2004年アテネ五輪
トライアスロン日本代表

アクセス

西宮市立中央体育館

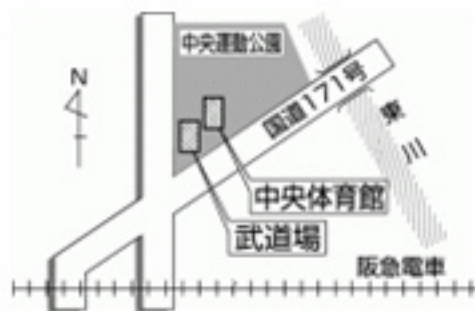
〒662-0861
西宮市河原町1-16
Tel:0798-74-0720



・国道171号線「青木」の交差点から北へ1つ目の信号を右折



・JR西宮駅、阪急西宮北口駅の各駅より約20分
阪急バス「甲東園行き」乗車→「市民運動場前」下車すぐ
・阪神西宮駅より約20分
阪神バス「山手東回り」乗車→「市民運動場前」下車すぐ



＜注意事項＞

- ・主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
- ・メディアや雑誌等による取材・掲載の可能性があります
- ・主催者が撮影した写真はイベント広報等のために各広報媒体で利用することがあります
- ・駐車場の混雑が予想されますので、できる限り公共の交通機関をご利用ください