

寒さも吹き飛ばす！

みんなで走ろう！踊ろう！

## 陸上体験会



広いグラウンドで思いっきり体を動かそう！  
コーチが優しく、丁寧に教えてくれます！

講師 朝原宣治(北京オリンピック銀メダリスト)  
中村友梨香(北京オリンピック  
女子マラソン日本代表)

時間 ①10:00~10:50(50分)  
②11:10~12:00(50分)

対象 ①5歳児~小学1年生  
(※5歳児：H28.4.2~H29.4.1)

②小学2~4年生

定員 ①②各25名

場所 陸上競技場

(雨天時：格技場)



## チアリーディング体験会



みんなの憧れ、  
チアリーダーになろう♪  
はじめてでも、  
現役のチアリーダーが  
楽しく教えてくれるよ♪

講師 プラチナムブルーインズ

時間 ③13:00~13:45(45分)

④14:00~14:45(45分)

対象 ③2~5歳児

(※2~5歳児：H28.4.2~R2.4.1)

④小学1~6年生

定員 ③④各25名

場所：格技場



受付：各15分前

参加費：無料

持ち物：室内シューズ(チアリーディング体験会のみ)

※雨天時は陸上体験会も室内シューズが必要です  
飲み物・タオル



アスレチック・リエゾン・西宮  
HPをチェックしよう☆  
Instagram、Facebook、YouTubeで  
イベント情報も掲載しています。  
み・て・ね♪



アスレチック・リエゾン・西宮HP

【申込み・問合せ】

令和5年1月30日(月)

①②10:00~/③④11:00~

電話申込み(先着順)

※雨天時の判断は、当日8:30に行います。  
アスレチック・リエゾン・西宮HPを  
ご確認ください。

☎(0798)73-7581

受付時間 10:00~17:00

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、イベントが中止になる場合がございます