



秋のスポーツ体験会2022

令和4年11月23日(水・祝) in 西宮市立中央体育館 体育室

①野球体験会



みんなで楽しく野球をしよう！
投げる、捕る、打つ
基本的なことから
はじめよう☆

講師 水口 栄二(元プロ野球選手)

時間 9:00~10:30

対象 5歳児~小学3年生
(5歳児…平成28年4月2日~平成29年4月1日)

定員 40名



②走り方教室



走り方のコツを
教えてもらおう！
大きな体育館の中で
いっぱい体を動かして、
おもいきり走ろう！

講師 荒川 大輔(2007、2009年
世界陸上日本代表)

時間 11:00~12:15

対象 小学1~6年生

定員 40名



受付：各15分前
参加費：無料
持ち物：室内シューズ・飲み物・タオル



【申込み・問合せ】

11/1(火) ①10:00~/②11:00~

電話申込み(先着順)

☎(0798)73-7581

受付時間 9:00~17:00

アスレチック・リエゾン・西宮
HPをチェックしよう☆
Instagram、Facebook、YouTubeで
イベント情報も掲載しています。
み・て・ね♪



QRコード

- ・当日は広報として、写真や動画の撮影を行います
- ・当日は自宅にて検温をお願いします
- ・当日の来館はマスクの着用をお願いします。
ただし、運動時のマスクの着脱は自己判断とさせていただきます
- ・主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
- ・メディア、雑誌等の取材、掲載の可能性があります
- ・できる限り公共交通機関をご利用ください