

施設の案内図



<https://nsc-sports.net/>

西宮スポーツセンター

検索



SNSで楽しい情報発信中!

#西宮スポーツセンター

公益財団法人 西宮スポーツセンター



主催：西宮市
 主管：(公財)西宮スポーツセンター/アスレチック・リエゾン・西宮
 協力：武庫川女子大学 看護学部
 読書振興課

わいわい!

秋マルシェ

～みんな元気に楽しもう～

令和4年10月10日(月・祝)

楽しいことが
まってるよ～!



やってきました、「スポーツの秋!」「食欲の秋!」
 いろいろなプログラムの中から自分のお気に入りを見つけて、気持ちのいい汗をかきませんか?
 アスリートやプロの選手による**スポーツプログラム**や
「ロコモ測定」、武庫川女子大学看護学部による
「健康相談ひろば」もありますよ!
 お腹がすいたら「キッチンカー」でおなかを満たそう!

申し込み方法

令和4年9月15日(木)9:00～

西宮スポーツセンター HPより

WEB申込み(先着順)

※事前にシステムへの会員登録が必要となります※

各プログラムごとにページを作成していますので
 ご希望のページよりお申込みください



西宮スポーツセンター
HPイベントページ

お問い合わせ：(公財)西宮スポーツセンター 0798-73-7581 9時～17時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合があります※

プログラム内容

持ち物：運動のできる服装、飲み物、室内シューズ、タオル
 ※各プログラム15分前から受付

参加費：無料
 体育室



ヴィッセル神戸



金正旭
 チーフスクールコーチ

親子でサッカー体験会

9:00~10:10(70分)

定員：30組

対象：3~5歳とその保護者

※3~5歳児…平成28年4月2日~平成31年4月1日生まれ

内容：ドリブル、パス、シュート、ゲームまで

※プログラム終了後、ロコモチェックと調整力のテストを行います！

親子でアメリカンフットボール & チアリーディング体験会

9:00~10:10(70分)

定員：30組

対象：3~5歳とその保護者

※3~5歳児…平成28年4月2日~平成31年4月1日生まれ

内容：アメリカンフットボールとチアリーディング体験

※プログラム終了後、ロコモチェックと調整力のテストを行います！



西宮ブルーインズ
 西宮を本拠地に活動する
 社会人アメリカンフットボールチーム



プラチナムブルーインズ

西宮ブルーインズを応援！
 共にチームを盛り上げる☆
 チアリーディング



EPIC.EXE

3x3.EXE PREMIERリーグに
 所属する兵庫県初の3人制
 プロバスケットボールチーム

「3×3」&「ミニバスケットボール」体験会

11:00~12:25(85分)

定員：50名

対象：小学3~6年生

内容：3×3、5人制バスケットボール



西宮ストークス

西宮を本拠地としてB.LEAGUEに
 所属するプロバスケットボールクラブ



公益社団法人
 日本ストリートダンス
 スタジオ協会

すべての世代へダンスによって
 心身ともに健康な生活を提供する
 公益社団法人

「足が速くなるダンス！」&「かけっこ」体験会

13:00~14:15(75分)

定員：40名

対象：5歳~小学2年生

※5歳児…平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ

内容：ダンス、かけっこ



中村 友梨香
 (なかむら ゆりか)
 陸上、長距離
 北京オリンピック女子マラソン
 日本代表



朴 康造
 (パク・カンジョ)
 韓国五輪代表
 (2000年)

サッカー体験会

14:45~15:55(70分)

定員：30名

対象：小学1~6年生

内容：ドリブル、パス、シュート、ゲームなど



ロコモ健康体操 & ロコモ測定

9:30~12:00 当日申込み 9:00~受付

対象：5歳~一般

※5歳児…平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ

定員：なし

内容：ロコモチェック、調整力(握力・立幅跳び)テストなど

「文教住宅都市西宮」の歌をバックに
 ロコモ健康体操の体験をしよう！



永田 隆子
 武庫川女子大学名誉教授



大高 千明
 奈良女子大学工学部 講師

時間内であれば、どなたでも参加できます！

武庫川女子大学 看護学部による

「健康相談ひろば」

13:00~15:00 当日申込み

対象：すべての方

血圧測定や健康チェックにお気軽にお立ち寄りください。
 心身の健康、子育て、生活習慣病、介護等様々な
 不安や悩み、健康に関する相談に看護師・保健師が応じます。



会議室

「狙って競って囲碁ボール」&「わっしーのオリジナルダンス！」

9:00~10:10(70分)

定員：20名

対象：一般(18歳以上)

内容：囲碁ボール、リズム体操



剣道場



西宮スポーツセンター 指導員

柔道場

読書振興課



「えほん」と「たいそう」

10:00~10:55(55分)

定員：20組

対象：2・3歳児とその保護者

※お子様の室内シューズは
 必要ありません※

内容：えほんのよみかきせと親子体操、リズム体操

※リズム体操は保護者のみとなります



格技場

「あそびのひろば」

10:30~15:30

紙飛行機を作って
 的を狙おう！

高得点を狙って
 シュートしよう！

魚つりで
 大漁GET
 しよう<^>)))

シュートで
 的を倒せ☆

絵と絵を合わせて
 絵を完成させよう
 (/.ω./)

記録に挑戦☆
 種目は来ての
 おたのしみ(´▽`)/

色々な遊びを準備して
 お待ちしております♪
 小さなお子様から大人の方も
 楽しめる内容盛りだくさんです☆

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントを中止にする場合がございます
 ※当日は広報として、写真や動画の撮影を行います
 ※当日はご自宅にて検温をお願いします
 ※当日の来場の際にはマスクの着用をお願いします。 但し、運動時のマスクの着脱は自己判断とさせていただきます
 ※主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
 ※できる限り公共交通機関をご利用ください
 ※持参されました道具についての破損・紛失については一切の責任は負いかねます。ご了承ください