

# ちびっこ集まれ！楽しく体を動かそう

令和4年9月23日(金・祝) in 西宮市立中央体育館 体育室

## 親子で野球体験会



親子で楽しく野球をしよう！  
投げる、捕る、打つ  
基本的なことから  
はじめよう☆

講師 水口 栄二(元プロ野球選手)

時間 ①9:00~9:45  
②10:00~10:45

対象 ①小学1・2年生とその保護者  
②小学3・4年生とその保護者

定員 ①②各15組



## みんなでかけっこしよう♪



みんな大好きかけっこ♪  
大きな体育館の中で  
いっぱい体を動かそう！  
おもいきり走ろう！

講師 中村 友梨香(マラソン：北京オリンピック出場)

時間 ③11:00~11:30  
④11:45~12:30

対象 ③2・3歳児  
④4歳児~小学1年生  
(※2~5歳児：H28.4.2~R2.4.1)

定員 ③④各30名



受付：各15分前  
参加費：無料  
持ち物：室内シューズ・飲み物・タオル

【申込み・問合せ】

8/31(水) ①②10:00~/③④11:00~

電話申込み(先着順)

☎(0798)73-7581

受付時間 9:00~17:00

アスレチック・リエゾン・西宮  
HPをチェックしよう☆  
Instagram、Facebook、YouTubeで  
イベント情報も掲載しています。  
み・て・ね♪



QRコード

- ・当日は広報として、写真や動画の撮影を行います
- ・当日は自宅にて検温をお願いします
- ・当日の来館はマスクの着用をお願いします。  
ただし、運動時のマスクの着脱は自己判断とさせていただきます
- ・主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
- ・メディア、雑誌等の取材、掲載の可能性があります
- ・できる限り公共交通機関をご利用ください