

令和4年8月11日(木・祝)
in西宮市立中央体育館 体育室

投げる、踊る、跳ぶ、走る!

受付:各15分前
参加費:無料
持ち物:上靴・飲み物・タオル

①野球体験会 (講師:水口 栄二)



元オリックスバファローズ内野手、
水口 栄二講師による野球教室。
投げる、打つなどの基本練習から行います☆
はじめての子も大歓迎!
みんなで楽しく野球をしよう!

時間 8:30~9:45
対象 小学1年生~小学6年生
定員 40名

②親子で楽しくダンス&お子さまかけっこ教室 (講師:朝原 宣治、日本ストリートダンススタジオ協会)



楽しみながら“足が速くなる方法”を教えます♪
ダンスはできる限り保護者参加してください!
親子でレッツダンス☆
その後、お子さまは遊び感覚のかけっこに
挑戦!足が速くなる、、、かも!?

時間 10:15~10:55/11:05~11:35
対象 5歳児~小学2年生
※5歳児(H28.4.2~H29.4.1)
定員 30組

③親子でアメリカンフットボール体験会 (講師:西宮ブルーインズ)



ボールなどを使って「アメリカンフットボール」を
知ろう!
西宮を本拠地に活動する社会人アメリカンフット
ボールチーム西宮ブルーインズの選手が
指導します☆
衣装を着て、撮影会も予定しています☑

時間 13:15~14:30
対象 3歳児~5歳児とその保護者
※3~5歳児(H28.4.2~H31.4.1)
定員 30組



《申込み・問合せ》

7月14日(木) ①9:00~/②10:00~/③11:00~

アスレチック・リエゾン・西宮 事務局(西宮スポーツセンター内)へ

電話申込み(先着順)☆ ☎(0798-73-7581)

受付時間 9:00~17:00

プログラムにより、申込開始時間が異なります



アスレチック・リエゾン・西宮
HP

※当日は広報として、写真や動画の撮影を行います

※当日はご自宅にて検温をお願いします

※当日の来場の際にはマスクの着用をお願いします。

但し、運動時のマスクの着脱は自己判断とさせていただきます

※主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます

※メディア等、雑誌等の取材・掲載の可能性があります

※駐車場の混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合があります※