

主催：西宮市
主管：アスレチック・リエゾン・西宮
協力：西宮阪急百貨店
(公財)西宮スポーツセンター

『西宮阪急』

×

『アスレチック・リエゾン・西宮』

スポーツと出会い、未来をあかるく、たのしく、つよく♪

コドモ・ミーツ・スポーツ



参加無料
要申込み

令和2年

10/3(土)・10/4(日)

11:00～16:00

会場：西宮阪急2階イベントスペース

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合がございます
・主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
・主催者が撮影した写真はイベント広報等のために、各広報媒体で利用することがあります

リズムに合わせてからだを動かそう

①10/3(土) 11:00～12:00



北京オリンピック 女子マラソン
日本代表の中村 友梨香さんによる
「リズムに合わせてからだを動かそう」
いろいろなステップや
からだの使い方を学び、
からだを動かす「たのしさ」を知ろう！

中村 友梨香

サッカー体験

③10/4(日) 11:00～12:00



ヴィッセル神戸 スクールコーチによる
「サッカー体験」
やわらかいボールを使って、
ドリブル・シュートを体験してみよう！

ヴィッセル神戸
スクールコーチ

アメリカンフットボール体験

②10/3(土) 15:00～16:00



ボールなどを使って
「アメリカンフットボール」を知ろう！
西宮を本拠地に活動する
社会人アメリカンフットボールチーム
西宮ブルーインズの選手が
指導します。

西宮ブルーインズ

バスケットボール体験

④10/4(日) 13:30～14:30



やわらかいボールを使って、
「バスケットボールの楽しさ」を知ろう！
西宮を本拠地とし、B.LEAGUEに所属する
プロバスケットボールチーム、
西宮ストークスの選手が指導します。

西宮ストークス

【各プログラム情報】

対象：3歳児～5歳児

(平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれ)

※スペースに限りがございますので、子ども1人につき、
保護者1名のみ付き添いでお願いいたします

定員：各10名

持ち物：飲み物・運動のできる服装
運動靴(サンダル不可)

トライアスロン教室



⑤10/4(日) 15:00～16:00



シドニー、アテネオリンピックに出場された
西内 洋行さんによる
「トライアスロン教室」
シューズを素早く履く練習や、
キッズバイクの展示など
「トライアスロン」を知るチャンス★
プロ選手の自転車も見られるかも！？

西内 洋行

申込み方法

西宮阪急HPからお申込みください。



9/16(水)10時～申込み開始！(先着順)



HP・Facebook・Instagram・YouTube

要チェック★

西宮にゆかりのあるアスリートやスポーツ団体が
構成されている「アスレチック・リエゾン・西宮」。
スポーツの力で西宮のみんなを元気にします！
一緒に楽しくからだを動かそう★

問い合わせ アスレチック・リエゾン・西宮 事務局 TEL:0798-73-7581