

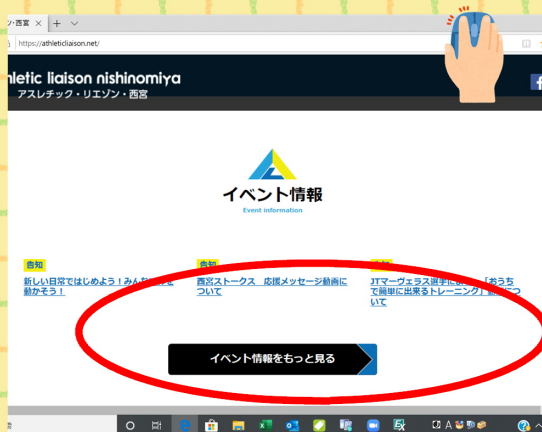


で「ロコモ講座」に参加しよう♪

①ネット上で「アスレチックリエゾン西宮」を検索し
「アスレチック・リエゾン・西宮」をクリック

②イベント情報から7/24(金・祝)「ロコモ講座」をクリック

※7/20(月)～掲載予定



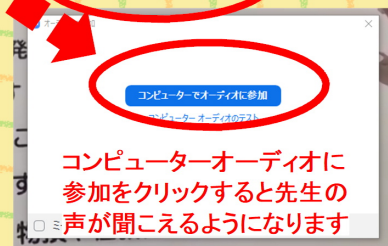
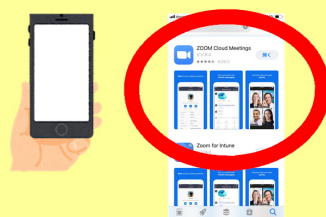
③「ロコモ講座」URLをクリック(開始の5分前より)

④待機画面からご自身の画面に切り替わります



スマートフォン・タブレットの場合...

「ZOOM Cloud Meetingsのアプリ」を
ダウンロード(無料)後上記の流れで行ってください



ほ～ほ～なるほど
意外と簡単にできるんだなあ～
しかも「無料」じゃないか～！！
これはやるしかない！！

PCの場合...上記の流れで行ってください

問合せ:アスレチック・リエゾン・西宮
(公財)西宮スポーツセンター内 (0798)73-7581

