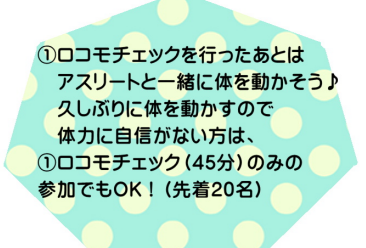




スケジュール



※イベント当日は、①②③④全てご参加いただけます

種目	講師	時間	対象	定員	申込
①ロコモチェック	永田 隆子	9:00~9:45	 ①ロコモチェックを行ったあとは アスリートと一緒に体を動かそう！ 久しぶりに体を動かすので 体力に自信がない方は、 ①ロコモチェック(45分)のみの 参加でもOK！(先着20名)	80名 (内20名 ロコモチェックのみ)	電話
②走り方教室	朝原 宣治 中村 友梨香 荒川 大輔	10:00~10:40			
③ボールを使った運動 (サッカー)	朴 康造	11:00~11:30/ 11:30~12:00			
④野球心ボールを使った運動 (野球)	水口 栄二	11:00~11:30/ 11:30~12:00			
 ロコモ講座 (zoomを使った オンライン教室)	永田 隆子	11:00~11:40	 年長～ 一般	50名	イベントHP

アクセス

西宮市立中央運動公園
(中央体育館)

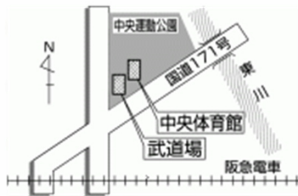
〒662-0861
西宮市河原町1-16
Tel:0798-74-0720



・国道171号線「青木」の交差点から北へ1つ目の信号を右折



・JR西宮駅、阪急西宮北口駅の各駅より約20分
阪急バス「甲東園行き」乗車→「市民運動場前」下車すぐ
・阪神西宮駅より約20分
阪神バス「山手東回り」乗車→「市民運動場前」下車すぐ



みなさまへお願い



- ・受付で検温(ご自宅で測ってきてください)
- ・イベント前、イベント後に手洗いと、うがい
- ※当日は運動のできる服装・室内シューズ
飲み物をお持ちください

気持ちよく参加していただける
環境づくりのために
ご協力をお願いします。



申込み
問合せ

市内の方:7/14(火)13:00~電話申込開始！(先着順)
(市外の方:7/18(土)10:00~)



アスレチック・リエゾン・西宮
(西宮スポーツセンター内)
0798-73-7581

オンライン講座ご希望の方は・・・

市内の方:7/14(火)13:00~WEB申込開始！(先着順)

(市外の方:7/18(土)10:00~) <https://athleticliaison.net/>

「アスレチック・リエゾン・西宮HP」

メールフォームよりお申し込みください

名前(ふりがな)・メールアドレスを入力の上、

「開催イベントについて」をクリック！

※「お問い合わせ内容」に電話番号・対象年齢(〇〇代)と
質問のある方は、記載をお願いします

後日IDとパスワードを事務局より送信します



📧 をクリック

athletic liaison nishinomiya
アスレチック・リエゾン・西宮

メールフォーム

以下の項目を入力して「送信」を押してください。(すべて必須です)
ご予約の変更等はお電話(0798-73-7581)でご連絡いただけますようお願いいたします。

お名前

メールアドレス

お問い合わせ内容

090-0000-0000
30代
ロコモティブシンドロームの
予防方法を知りたいです

<注意事項>

- ・新型コロナウイルス感染防止拡大の影響に伴い、やむを得ず
イベントの内容を変更する場合がございますのでご了承ください
- ・主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
- ・当日イベント風景をInstagramで生配信させていただきます
- ・今回のアンケートで記載いただいた個人情報を第三者に提供することはありません
- ・メディアや雑誌等による取材・掲載の可能性があります
- ・主催者が撮影した写真はイベント広報等のために各広報媒体で利用することがあります
- ・駐車場の混雑が予想されますので、できる限り公共の交通機関をご利用ください



YouTube



アスレチック・リエゾン・西宮の活動など
随時更新しています！
気になった方はぜひ検索してみてください！