

西宮交流 フェスティバル

一緒にしよう！
みんなのスポーツ

Let's sports!

雨天決行

2020年3月7日(土) 9:00~14:30

西宮市立中央体育館



みやたん登場

<登場予定時間>

11:30頃~武道場

みやたんといっしょにダンスや
ゲームをしよう♪

みやたん クイズラリー

参加無料

だれでも参加可

施設内にかくされているクイズに
こたえて景品をもらおう♪

おたのしみ福びき

スポーツプログラムに申込み、ご参加
いただいた方に福びき券をお渡します！
いっぱい参加しよう♪



はげしくいなし



武庫川女子大学 看護学部による

☆健康相談ひろば☆

12:30~14:30 会議室 参加無料・申込み不要

対象:すべての方



血圧測定や健康チェックにお気軽にお立ち寄り
ください。心身の健康、子育て、生活習慣、介護等
様々な不安や悩み、健康に関する相談に看護師・
保健師が応じます。

☆おいしいもん屋台☆

<メニュー> 10:00~OPEN!

100円~300円

カレーライス ハッシュドポテト アメリカンドッグ
チュロス からあげ 朝どれ野菜

出店協力:ハートフルクラブ・ドリーム甲子園・フロシード・荒木さん

☆遊びコーナー☆

IN 柔道場

1回100円 9:30~OPEN!

スーパーボールすくい くじ引き
コイン落とし ばたばたシュート など...

<問い合わせ> 受付時間 9:00~17:00

(公財)西宮スポーツセンター

TEL:0798-73-7581



イベントの情報は、西宮市HP並びに
西宮スポーツセンターHP・公式Facebook
Twitter、アスレチック・リエゾン・西宮HP等
でも発信しています!

アスレチック・リエゾン・西宮

主催:西宮市/西宮市社会福祉協議会/西宮市スポーツ推進委員協議会/(公財)西宮スポーツセンター
協賛:サンケイスポーツ/ミス/テカトロン/リソ鳴尾浜/キリンiMUSE
協力:アスレチック・リエゾン・西宮/武庫川女子大学/HANSHIN EPIC.EXE

<タイムスケジュール>

※各プログラム開始時間15分前から受付を行います。余裕を持っておこください

体育室	格技場	剣道場	会議室
アスリートに学ぼう! 野球教室 9:00~10:30 対象:小学1~3年生 ●WEB申込●	にこにこ 親子体操 9:00~10:00 対象:2~3歳児と保護者 ●電話申込●	からだスッキリ! ヨガ 9:30~10:30 対象:一般 ●電話申込●	武庫川女子大学 看護学部による 健康相談ひろば 12:30~14:30 対象:すべての方 ●申込み不要●
バレーボール スペシャルクリニック 11:00~12:30 対象:中学生~一般 ●WEB申込●	車いすバスケ を楽しもう♪ 11:00~12:30 対象:小学生~一般 ●電話申込●	わんぱく 親子体操 10:15~11:15 対象:4~5歳児と保護者 ●電話申込●	柔道場 遊びフース 9:30~14:30 スーパーボールすくい コイン落とし ばたばたシュート など...
3x3 スペシャルクリニック 3人制バスケットボール 13:00~14:30 対象:小学4~6年生 ●WEB申込●	レアスポーツ 体験会 13:00~14:30 対象:小学生~一般 ●電話申込●	西宮ストークス 千アダンス体験会 ①12:15~13:15 対象:4~5歳児 ②13:30~14:30 対象:小学生 ●WEB申込●	子どものための 楽しいパレエ 13:00~14:00 対象:3歳児~小学生 ●電話申込●
			体育館 玄関前 おいしいもん屋台 10:00~14:30 カレーライス からあげ ハッシュドポテト など...

<申込み方法>

※プログラムにより申込方法が異なりますのでご注意ください

1月29日(水)10:00~申込開始!【先着順】

●WEB申込●

インターネット(WEB)スポーツ大会・講座申込システム

<http://yoyaku.nishi.or.jp/kouza/>

西宮市ホームページ「文化・スポーツ・観光」→「スポーツ」→「スポーツに関するイベント・催し」



①右図「講座申込」をクリックし、参加したい講座を選ぶ

②「先着申込」をクリックし、必要事項を入力する。

※「申込者」には、参加される方の氏名を入力してください

入力後「次に進む」をクリックするとアドレス宛に確認IDが届く

※注意※ 入力画面を閉じずにIDを確認してください。

③画面に確認IDを入力し、申込情報を確認する。

備考欄にお子様の学年を入力し申込完了

※申込完了後にアドレス宛に自動メールが届きます

●電話申込●

西宮スポーツセンターへ電話申込

TEL:0798-73-7581



<注意事項>

- ・イベントの内容を変更する場合がありますのでご了承ください
- ・主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
- ・メディア等や雑誌等の取材・掲載の可能性がございます
- ・主催者が撮影をした写真はイベントの広報などのために各広報媒体で利用することがあります
- ・駐車場混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください
- ・販売品、景品等はなくなり次第終了になります