

# アスリートに学ぼう！&スポーツ体験会 ～東京2020開催まであと1年～

## トライアスロン(スイム・ラン) 当日の持ち物について

水着

水泳キャップ

ゴーグル

外靴(走る時にいります)

※ぬれてもいいもの

スリッパ、サンダル

(プールサイドを歩く時にいります)

タオル(体をふくもの)

飲み物

Tシャツ(走る時に着るもの)

※ぬれてもいいもの

着替え



開催場所: 樋之池プール

住所: 兵庫県西宮市樋之池町11-33

TEL: 0798-70-1932

※当日のキャンセルはこちらにご連絡ください

問い合わせ先  
アスレチック・リエゾン・西宮  
西宮スポーツセンター内  
0798-73-7581