

スケジュール

※雨天時は場所が変更になる場合がございます

種目	講師	時間	対象	定員	会場	申込
トライアスロン (スイム・ラン)	西内 洋行	8:30~9:45	小学1~6年生	20名	樋之池フール	WEB (10:00~)
野球	水口 栄二	8:45~10:15	小学1~3年生	40名	中央体育館 (体育室)	WEB (10:00~)
陸上 (走り幅跳び)	荒川 大輔	9:30~10:15	小学1~6年生	30名	中央運動公園 (陸上競技場)	WEB (10:00~)
陸上 (短・長距離・走り高跳び)	朝原 宣治 山本 慎吾 中村 友梨香 君野 貴弘	10:30~12:30	小学1~6年生	60名	中央体育館 (体育室)	WEB (10:00~)
サッカー (高学年)	朴 康造	13:00~14:00	小学4~6年生	20名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
サッカー (低学年)	朴 康造	14:10~15:10	小学1~3年生	20名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
ミニバスケットボール (低学年)	西宮ストークス	13:00~14:00	小学1~3年生	30名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
ミニバスケットボール (高学年)	西宮ストークス	14:10~15:10	小学4~6年生	30名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
バレーボール (低学年)	西宮 スポーツセンター	15:30~16:30	小学1~3年生	30名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
バレーボール (高学年)	西宮 スポーツセンター	15:30~16:30	小学4~6年生	30名	中央体育館 (体育室)	WEB (13:00~)
卓球・卓球バレーなど	西宮 スポーツセンター	9:00~16:00	幼児~一般	なし	中央体育館 (格技場)	なし (当日受付)
ポッチャ・体力測定など	西宮 スポーツセンター	9:00~16:00	幼児~一般	なし	中央体育館 (剣道場)	なし (当日受付)
ラジオ体操	西宮 スポーツセンター	8:30~/10:00~ 12:30~/15:10~	幼児~一般	なし	中央体育館 (会議室)	なし (当日受付)

< 申込方法 > ※申込み開始時間は、プログラムにより異なります

7月16日(火)よりインターネット(WEB)「スポーツ大会・講座システム」で申込み受付開始！(先着順) ※申込み後のキャンセルは下記連絡先までお電話ください

- ①「講座申込」をクリックし、参加したいプログラムを選ぶ
- ②「先着申込」をクリックし、必要事項を入力する。
入力後「次に進む」をクリックするとアドレス宛に確認IDが届く
- ③画面に確認IDを入力し、申込情報を確認する。
備考欄にお子様の学年を入力し申込完了。

※申込完了後、アドレス宛に自動メールが届きます



「スポーツ大会・講座システム」

<http://yoyaku.nishi.or.jp/kouza/>

※西宮市ホームページ→

「文化・スポーツ・観光」→「スポーツ」→

「スポーツに関するイベント・催し」

< 問い合わせ >

アスレチック・リエゾン・西宮



TEL:0798-73-7581【受付時間 9:00~17:00】

**アスリートによるイベント
告知動画配信中！**

