

<タイムスケジュール>

※各プログラム開始時間15分前から受付を行います。時間に余裕を持ってお越しください。

	体育館	武道場	屋外施設
	体育室 会議室	剣道場 柔道場	陸上競技場 多目的グラウンド
9:00		ピンピンキラリ☆ 座ってエクササイズ 9:00~10:00 (60分) 電話申込	わんぱく 親子体操 9:00~10:00 (60分) 電話申込
10:00	子どものための スポーツ栄養講座 9:30~10:30 (60分) 電話申込	ヨガ 10:15~11:15 (60分) 電話申込	神戸製鋼 コベルコ スティールによる ラグビー体験会 9:30~11:30 (120分) WEB申込
11:00		やってみよう! フラダンス体験会 11:30~12:30 (60分) 電話申込	アスリートに 学ぼう! 野球教室 9:30~11:00 (90分) WEB申込
12:00	車いす バスケットボール を楽しもう! 11:30~12:45 (75分) 電話申込	やってみよう! フラダンス体験会 11:30~12:30 (60分) 電話申込	アスリートに 学ぼう! ミニバスケット ボール教室 13:30~15:00 (90分) WEB申込
13:00	武庫川女子大学 看護学部による 「健康相談ひろば」 12:30~15:00	よちよち広場 12:30~15:00	卓球無料開放 ボール遊び広場 12:30~15:00
14:00	アスリートに 学ぼう! ミニバスケット ボール教室 13:30~15:00 (90分) WEB申込	ポッチャに楽しく チャレンジ! 13:45~14:45 (60分) 電話申込	アスリートに 学ぼう! サッカー教室 13:30~15:00 (90分) WEB申込
15:00			☆みやたん登場☆ (11:45頃予定) ダンスやゲームを 一緒にしよう!

西宮交流フェスティバル

一緒にしよう! みんなのスポーツ~

雨天決行!

2019年3月2日 (土)

会場: 西宮市立中央運動公園
西宮スポーツセンター南側広場

<申込み方法>

プログラムにより申込方法が異なります

1月29日(火)10:00~申込開始!【先着順】

●WEB申込●

インターネット(WEB)「スポーツ大会・講座申込システム」
<http://yoyaku.nishi.or.jp/kouza/>



西宮市ホームページ「文化・スポーツ・観光」→「スポーツ」→「スポーツに関するイベント・催し」

- ①右図「講座申込」をクリックし、参加したい講座を選ぶ
- ②「先着申込」をクリックし、必要事項を入力する。
入力後「次に進む」をクリックするとアドレス宛に確認IDが届く
※「申込者」には、参加される方の氏名を入力してください



- ③画面に確認IDを入力し、申込情報を確認する。
備考欄にお子様の学年を入力し申込完了

※申込み完了後、アドレス宛に自動メールが届きます

●電話申込●

西宮スポーツセンターへ電話または窓口申込
 ※ただし、申込初日(1/29)は電話申込のみ
 TEL:0798-73-7581

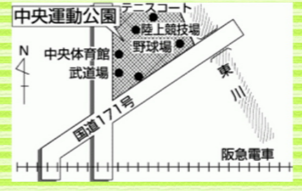
イベント情報は西宮市HP並びに西宮スポーツセンターHP
 公式facebook、公式twitter、アスレチック・リエゾン・西宮HP等でも発信しています!

アクセス

西宮市立中央運動公園

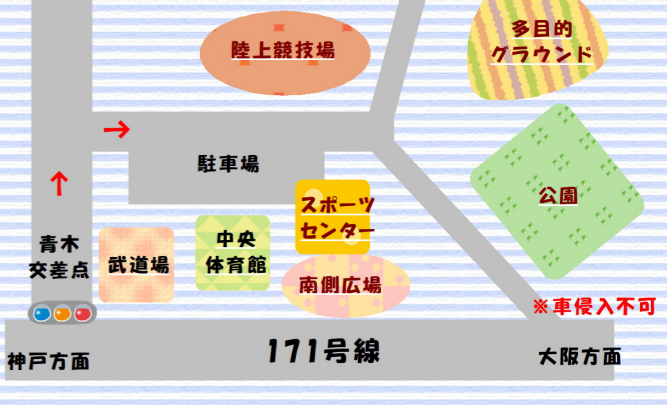
(中央体育館)

〒662-0861
 西宮市河原町1-16
 TEL:0798-74-0720



- ・国道171号線「青木」の交差点から北へ1つ目の信号を右折
- ・JR西宮駅、阪急西宮北口駅の各駅より約20分
- ・阪急バス「甲東園行き」乗車→「市民運動場前」下車すぐ
- ・阪神西宮駅より約20分
- ・阪神バス「山手東回り」乗車→「市民運動場前」下車すぐ

施設の案内図



みやたんスタンプ&クイズラリー

ご参加いただいた方に
 景品を進呈!ふるってご参加ください!
 ルール等、くわしくは中面をご覧ください。

3月2日(土)は朝から
 ぜひお越しください!

子どもから大人まで
 いろいろなプログラムに
 参加できるよ!ほくも
 登場します!

☆登場予定時間☆
 11:45頃~(南側広場)

<問い合わせ> 【受付時間:9:00~17:00】

(公財)西宮スポーツセンター

〒662-0861
 西宮市河原町1-24
 TEL:0798-73-7581

<注意事項>

- ・イベントの内容を変更する場合がありますのでご了承ください
- ・主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
- ・メディアや雑誌等による取材・掲載の可能性があります
- ・主催者が撮影した写真はイベント広報などのために各広報媒体で利用することがあります
- ・駐車場の混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください

主催: 西宮市/西宮市社会福祉協議会/西宮市スポーツ推進委員協議会/(公財)西宮スポーツセンター
 協賛: サンケイスポーツ/ネスレジャパン/ミス/株式会社/森永製菓株式会社/リゾ鳴尾浜
 協力: アスレチック・リエゾン・西宮/神戸製鋼コベルコスチーラーズ/武庫川女子大学/ミス/株式会社/ジョフステーション西宮
 (手作り工房ふるふる・スパークス・ドリーム甲子園・ハートフルクラブ喫茶シャリテ)/荒木正芳さん