

令和8年度
アスレチック・リエゾン・西宮
アスリート先生派遣事業

西宮市立学校園
アスリート先生派遣事業の
実施希望校募集について

夢をかなえる未来の君へ！
～Try for the future～

athletic liaison nishinomiya
アスレチック・リエゾン・西宮

『アスリート・プロから学ぶ体の使い方、考え方』

体を動かす楽しさや、自分の得意なことを知るきっかけになります。
できることを伸ばして、自分が挑戦したいことを見つけましょう。

西宮市

アスレチック・リエゾン・西宮とは？

「西宮市スポーツ推進計画」に基づき、西宮市との協働によりスポーツを通じてまちづくりを行う異競技連携組織です。

西宮市と繋がりのあるアスリートやスポーツ団体などを中心に構成されており、トップアスリートが持つ、技術・経験・精神力を次の世代に繋げ、子どもたちの夢や希望、目標となるような活動をしています。年齢に関係なく、市内で活動している選手、指導者、チームに対して指導や講演会を行い、ひいては社会問題の解決に寄与することを目的としています。主に学校での授業、部活動訪問、スポーツ体験会や指導者向け講習会、講演会などを行っています。

アスリート先生派遣事業とは？

アスレチック・リエゾン・西宮の加盟チーム・会員が小、中、義務教育、特別支援学校へ訪問し、授業や部活動での技術向上、指導者へ向けての研修会や講習会などを実施します。運営はアスレチック・リエゾン・西宮事務局が行います。

実施概要

概ね下記の要領で実施します。いずれも内容、ジャンルについては先生と調整します。新たな内容も検討しますので、お申し込みの際にご相談ください。

小学生	小学校の授業で実技指導や、講演会などを実施します
中学生 (部活動)	中学校の授業や部活動で実技指導や、講演会などを実施します
指導者	指導者に向けての研修会や講演会などを実施します

応募方法 **応募開始:令和8年4月1日(水)～随時申込み(先着順)**

右記QRコード、またはURLから申込書をアスレチック・リエゾン・西宮事務局までメールにて、ご提出ください。
※予定校数に達した場合は、募集を締め切らせていただきます。
※詳しくは申込専用ページをご参照ください。

問合せ先:アスレチック・リエゾン・西宮事務局

公益財団法人 西宮スポーツセンター内 〒662-0861 西宮市河原町1-24
TEL:0798-73-7581 FAX:0798-74-1577



<https://athleticliaison.net/dispatch/>

お願いと留意事項

お申し込みは原則学年単位とし、プログラムは1クラス～3クラス単位で実施します。

講師の人数は1～2名での指導となります。(要相談)

講師、チームとの調整は事務局が行います。状況により、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承下さい。

原則、通常の授業の時間の2コマ(90分・100分)で実施します。(1コマの場合は要相談)

アスリート、事務局スタッフは、車でお伺いしますので、2～3台分の駐車スペースの確保をお願いします。

会場については、申込者をご準備ください。

状況によりご希望に添えない場合がありますのでご了承下さい。

実施後、児童生徒及び教員の皆様にアンケートをお願いしていますのでご協力をお願いします。

朝原 宣治
(あさはら のぶはる)



北京オリンピック銀メダリスト

アスレチック・リエゾン・西宮 会長
大阪ガスネットワーク株式会社 所属

西宮市は、プロスポーツ団体、大学やスポーツクラブ、個人アスリートなど、スポーツ資産に恵まれています。私たちアスリートがその技術や経験を活かし、子どもたちに直接指導することが子どもたちにとって良い経験となり、スポーツの楽しさを知ることにつながるよう、活動を広げていきたいと思ひます。

① 陸上

テンポに合わせて体を動かし リズム感を養おう！

中村 友梨香
(なかむら ゆりか)

荒川 大輔
(あらかわ だいすけ)



北京オリンピック出場



世界陸上日本代表



大阪ガスネットワーク



NOBY T&F CLUB

陸上や野球などのスポーツや
次世代の育成に力を入れている
都市ガスを供給する企業

プログラム例

- ・「足が速くなるダンス with NOBY」ダンス
- ・陸上とのコラボ事業

プログラム例

- ・ 全身を使った準備運動
- ・ コーディネーショントレーニング
(「知性」「感性」の発達、巧みな「身のこなし」につながる能力の向上を目指すトレーニング)
- ・ コーンやフープを使った走る運動
- ・ 一本歯下駄を使ったトレーニング
(良い姿勢、
良い重心の位置を掴むトレーニング)
- ・ 講義

～授業の流れ～

- ・ 準備運動
- ・ コーディネーショントレーニング
- ・ 走り方レクチャー
①姿勢 ②リズム ③タイミング
- ・ 質疑応答・写真撮影



② 野球

個々の運動能力を上げよう！

水口 栄二
(みずぐち えいじ)



元・大阪近鉄バファローズ
/オリックスバファローズ/
阪神タイガース打撃コーチ

関メディベースボール学院



プロ野球選手を育成する
スポーツ学校

プログラム例

- ・ 野球心ボールを使った室内野球
- ・ キャッチボール
- ・ フライキャッチ
- ・ バッティング
- ・ 走力の向上
- ・ 守備練習(空間認識能力)
- ・ 講義

～授業の流れ～

- ・ 準備運動
- ・ 2人組のキャッチボール
- ・ 的当て(ボールをコーンに当てる)
- ・ フライキャッチ(守備練習)
- ・ バッティング(打撃練習)
- ・ 質疑応答、写真撮影

野球心ボールについて

- ・ 発泡スチロールで作られた軽くて柔らかいボールです。
- ・ 野球を通し、小学生に必要な運動における成長のサポートを目的としています。



③

サッカー

夢を叶えるために
必要なことを伝えます。

朴 康造
(パク カンジョ)



韓国五輪代表(2000年)
/INAC神戸レオネッサ監督
(2022年6月～2023年6月)
2024年度アトレチコ鈴鹿クラブ監督

ヴィッセル神戸



Jリーグに加盟する
プロサッカークラブ

松岡 亮輔
(まつおか りょうすけ)



兵庫県西宮市出身
2007年～2020年までの14年間
Jリーグでプレー
甲南大学体育会サッカー部監督

プログラム例

- ・ アイスブレイク
- ・ ボールタッチ(止める・蹴る)
- ・ ボールの運び方
- ・ 1対1 2対2
- ・ ゲーム
- ・ 講義

～授業の流れ～

- ・ 準備運動
- ・ アイスブレイク
- ・ ボール慣れ
①止める ②蹴る ③運ぶ
- ・ ゲーム
- ・ 質疑応答・写真撮影



④ バスケットボール

仲間づくりを学び、
こころを育む！

神戸ストークス



B.LEAGUEに所属する
プロバスケットボールチーム

EPIC. EXE



兵庫県初の3人制
プロバスケットボールチーム

プログラム例

- ・ コーディネーショントレーニング
- ・ ドリブルの基礎
- ・ シュートの基礎
- ・ ミニゲーム
- ・ 講義

～授業の流れ～

- ・ 準備運動
- ・ コーディネーショントレーニング
- ・ ドリブル、シュートの基礎練習
- ・ ミニゲーム
- ・ 質疑応答・写真撮影

プログラム例

- ・ ボディーワーク
- ・ 3x3ルール、競技の特性
- ・ ドリブル、シュート、パスの基礎
- ・ スクリメージ
- ・ ゲーム

～授業の流れ～

- ・ ボディーワーク
- ・ ドリブル、シュート、パスのドリル
- ・ 1x1、2x2、3x3
- ・ ゲーム
- ・ プレーの評価



⑤ トライアスロン

※水泳のみ、陸上のみの指導も可能です

効率的な身体の動かし方の
学習とチャレンジ

西内 洋行
(にしうち ひろゆき)



シドニー・アテネオリンピック出場

プログラム例

- ・水泳指導(学校水泳、水泳部、水難防止教室)
- ・走り方指導(短距離～中距離、部活指導)
- ・トライアスロン指導、体験会(バイク、ランのみ、
またはプール利用してスイム、ラン、または3種目など)
- ・室内講義(オリンピック出場経験談など)

～授業の流れ～

- ・説明、ウォーミングアップ
- ・身体の動かし方のレクチャー、または体験
- ・質疑応答、写真撮影



⑥ アメリカンフットボール／ラグビー・フットボール (フラッグフットボール)

頭と体を使って「考える力」を身につけよう！

西宮ブルーインズ



西宮を本拠地に活動する
アメリカンフットボールチーム

大西 将太郎
(おおにし しょうたろう)



2007年ラグビーワールドカップ日本代表
日本代表33キャップ

プログラム例

- ・ ボール慣れ
 - ①ボールを持って走る
 - ②ボールを投げる
- ・ ディフェンスのかわし方
- ・ 講義

プログラム例

- ・ ラグビーボールを使ったウォーミングアップ
- ・ パス、キック
- ・ タグの取り方やゲームの説明
- ・ タグを用いたゲーム、タッチフットボールゲーム
- ・ 講義

～授業の流れ～

- ・ 準備運動
- ・ アイスブレイク
- ・ ボールを持って走る、ボールを投げる
- ・ ディフェンスをかわす
- ・ 質疑応答・写真撮影

～授業の流れ～

- ・ ウォーミングアップ
- ・ パス、キック、競争などでボールに触れる
- ・ 年齢に合わせたタグ、タッチ、タックルなどの説明
- ・ ラグビーのルールに準じたゲーム
- ・ 質疑応答・写真撮影



⑦ バレーボール

ボールを繋いで
心をひとつに

大阪マーヴェラス



大同生命SV.LEAGUEに所属する
バレーボールチーム
※調整可能月は6月～8月末です



プログラム例

- ・ ボールを使った準備体操
- ・ ボールを使ったトレーニング
- ・ 基礎練習(レシーブ、トスなど)
- ・ 講義

～授業の流れ～

- ・ ボールを使った準備体操
- ・ 直上パス(アンダー、オーバー)
- ・ 2人組のキャッチボール、パス
- ・ 円陣パス
- ・ 質疑応答・写真撮影



⑧

ダンス

音楽に合わせて、
楽しく体を動かしてみよう！

DiSA

Dance Instructor's Association

一般社団法人ダンスインストラクターズ協会

プログラム例

- ・ヒップホップ
- ・ジャズダンス
- ・ブレイクダンス
- ・ストリートダンス など



健康な生活習慣を身につけましょう



武庫川大学
MUKOGAWA UNIVERSITY

【女子バレーボール部】



永田 隆子
(ながた りゅうこ)

武庫川女子大学 名誉教授
全関西学生スキー連盟 評議員

※部活動訪問

- ・水泳 田嶋恭江(スポーツクラブ武庫女)
(モントリオール オリンピック代表・武庫川女子大学名誉教授)
- ・バレーボール部 坂下麻衣子監督(日本代表2009年・2010年選手)等
(学生が指導する場合があります)

※指導者向け講習会



関西学院大学

KWANSEI GAKUIN UNIVERSITY

学生スポーツ界を牽引してきた
歴史ある大学

(学生が指導する場合があります)

※部活動訪問

【野球部】



【バレーボール部】



公益財団法人 西宮スポーツセンター

スポーツを通して、
みんなを笑顔にします！



プログラム例

パラスポーツの指導

- ・ボッチャ
- ・車いすバスケットボール
- ・フライングディスク 他



【令和7年度実績】

内容	幼稚園	小学校	中学校	義務教育 学校	参加者数 (人)
陸上	5	6	1		675
野球					0
サッカー		4			408
バスケットボール		2	3		179
トライアスロン					0
フラッグフットボール		3			188
ラグビー		1			80
バレーボール		1	4		278
ダンス					0
パラスポーツ(ボッチャ)		1			101
教員向け講習会 (ハンドボール・フラッグフットボール)		1	1		75
講演会(走り方)		4			399
合計		37回(32校)			2,383人

※実施回数(校)

甲東小学校



〈サッカー〉

教員向け



〈フラッグフットボール〉

南甲子園小学校



〈講演会〉

教員向け



〈ハンドボール〉

学文中学校



〈バレーボール〉

甲東小学校



〈キャッチバレー〉

あおぞら幼稚園



〈走り方〉

名塩小学校



〈バスケットボール〉